



JAVNA VATROGASNA POSTROJBA GRADA BJELOVARA

PRAVILNIK O KRITERIJIMA I POSTUPKU ODABIRA KANDIDATA NA RADNO MJESTO VATROGASAC U JAVNOJ VATROGASNOJ POSTROJBI GRADA BJELOVARA

ožujak, 2017. godine

Sukladno čl.21.-28. Zakon o vatrogastvu (NN 109/99 do 80/10) i čl.26. Zakon o radu (NN 93/14), te članku 28. Statuta Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara Klasa:012-03/15-01/01, Urbroj:2103/01-10-01-15-9 Upravno vijeće Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara na svojoj 34. sjednici održanoj dana 17. ožujka 2017.godine donosi

PRAVILNIK O KRITERIJIMA I POSTUPKU ODABIRA KANDIDATA NA RADNO MJESTO VATROGASAC U JAVNOJ VATROGASNOJ POSTROJBI GRADA BJELOVARA

I OPĆE ODREDBE

Članak 1.

Ovim Pravilnikom o kriterijima i postupku odabira kandidata za radno mjesto vatrogasac (u daljnjem tekstu: Pravilnik) uređuju se kriteriji i postupak odabira kandidata za zapošljavanje na radno mjesto vatrogasac.

Članak 2.

Izrazi koji se u ovom Pravilniku koriste za fizičke osobe u muškom rodu su neutralni i odnose se na muške i ženske osobe.

II NATJEČAJ

Članak 3.

Natječaj za prijam u radni odnos na radno mjesto vatrogasac objavljuje se na službenoj web-stranici Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara, Oglasnoj ploči Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara i putem nadležnog ureda Hrvatskog zavoda za zapošljavanje.

Natječaj je otvoren minimalno 8 dana.

O rezultatima natječaja kandidati će biti obaviješteni u roku od 45 dana od isteka roka za podnošenje prijave putem službene web-stranice Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara i Oglasne ploče Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara.

Iznimno od odredbe iz stavka 4. ovog članka, rok za obavijest kandidata može biti i duži u slučaju većeg broja kandidata (preko 50) i/ili pribavljanja rezultata provjere od vanjskih institucija, ali ne dulje od 60 dana.

Pozivanje i obavješćivanje kandidata za pristupanje pojedinim vrstama testiranja kao i rezultati svakog testiranja vrši se elektronički i to putem službene web-stranice Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara i pismeno putem Oglasne ploče Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara.

Pozivi za testiranje biti će objavljeni putem službene web-stranice najmanje dva dana prije testiranja.

Na službenoj web-stranici Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara i Oglasnoj ploči Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara objaviti će se opis poslova za radno mjesto vatrogasac kao i izvod iz Pravilnika o radu Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara, Pravilnika o vatrogasnoj službi i rasporedu rada u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Grada Bjelovara, te Pravilnik o kriterijima i

postupku odabira kandidata na radno mjesto vatrogasac u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Grada Bjelovara.

III POVJERENSTVO

Članak 4.

Postupak provedbe natječaja za prijam u radni odnos provodi povjerenstvo.

Povjerenstvo ima pet članova i pet zamjenika.

Povjerenstvo iz stavka 1. ovog članka imenuje Zapovjednik postrojbe.

Vatrogasac-instruktor tjelovježbe je član Povjerenstva po radnom mjestu. U slučaju opravdane odsutnosti, vatrogasca-instruktora tjelovježbe, mijenja jedan od zamjenika.

Dva člana i tri zamjenika predlaže Sindikat.

Dva člana i njihove zamjenike predlaže zapovjednik postrojbe od kojih minimalno jedan je voditelj smjene i minimalno jedan ovlaštenik poslodavca za zaštitu na radu.

Povjerenstvo između sebe bira voditelja.

Povjerenstvo radi u punom sazivu.

Članak 5.

Povjerenstvo o svom radu vodi zapisnik.

Zapisnik se sačinjava za svaku fazu postupka.

Zapisnik potpisuju svi članovi Povjerenstva.

Sastavni dio zapisnika čine tabele s rezultatima provjere po pojedinim kriterijima potpisane od predsjednika povjerenstva i kandidata.

Članak 6.

Povjerenstvo iz članka 4. ovog Pravilnika, po isteku roka za podnošenje prijava na natječaj obavlja slijedeće poslove:

- pregled svih pristiglih prijava, radi utvrđivanja pravovremenosti.
Pravovremene su one prijave koje su zaprimljene u roku i koje su u roku za podnošenje prijava predane na poštu kao preporučena pošiljka. Nepravovremene prijave se vraćaju neotvorene kandidatima.
- otvaranje i pregled prijava radi utvrđivanja da li su kandidati dostavili sve tražene dokumente odnosno dokaze kojima dokazuju odlučne za natječaj činjenice.
Kandidati koji su podnijeli nekompletne prijave pisanim putem se obavještavaju da su njihove prijave nekompletne, a vraćaju se tek po isteku cjelokupnog postupka.
- utvrđuje koji kandidati, čije su prijave pravovremene i kompletne, ispunjavaju uvjete za zapošljavanje na radno mjesto vatrogasac,
- provodi razredbeni postupak sukladno ovom Pravilniku,
- utvrđuje rang listu i
- sačinjava zapisnik o razredbenom postupku te isti dostavlja Zapovjedniku postrojbe.

IV FORMALNI UVJETI

Članak 7.

Za sve kandidate koji podnesu prijave na natječaj za radno mjesto vatrogasac, a čije su prijave pravodobne i potpune, prvo se utvrđuje da li kandidati ispunjavanju uvjete za vatrogasca koji su propisani Zakonom o vatrogastvu, poglavito sukladno čl.21. do 25.a), sa naglaskom na uvjetima za održavanje pripravnosti vatrogasaca i sukladno Zakonu o radu kao i općim aktima Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara.

Kandidati koji se prijavljuju na natječaj dužni su priložiti sukladno čl.23. Zakon o vatrogastvu, liječničko uvjerenje ovlaštene zdravstvene ustanove medicine rada da su tjelesno i duševno sposobni za obavljanje vatrogasne djelatnosti, a ne starije od 30 dana.

U daljnji razredbeni postupak se upućuju kandidati koji su dokazali da ispunjavaju sve tražene uvjete.

Iznimno iz stavka 2. ovog članka, ako se ne prijavi dovoljan broj kandidata sa završenom prekvalifikacijom za vatrogasca / vatrogasnog tehničara, u razredbeni postupak se pozivaju i kandidati koji nemaju završenu prekvalifikaciju, ali sa obvezom završavanja školovanja unutar godinu dana o vlastitom trošku prekvalifikacije.

Za kandidate iz stavka 3. ovog članka vrši se samo provjera funkcionalnih i motoričkih sposobnosti te tjelesne i duševne sposobnosti za vatrogasnu djelatnost.

V KRITERIJI ZA ODABIR

Članak 8.

TJELESNA SPOSOBNOST

1. Visina i indeks tjelesne mase

- a) Kandidati za zapošljavanje na radnom mjestu vatrogasac trebaju imati visinu od najmanje 170 cm (muškarci) i 160 cm (žene) te težinu od najmanje 60 kg (muškarci), i 50 kg (žene).
- b) Kandidati trebaju imati indeks tjelesne mase između 20,8 i 29,9 (muškarci) i 19,5 i 29,9 (žene). Indeks tjelesne mase izračunava se prema formuli:

$$\frac{\text{težina}}{\text{visina}^2}$$

(težina u kilogramima dijeli se kvadratom visine u metrima)

- Kandidati koji nemaju potrebnu visinu, težinu ili indeks tjelesne mase sukladno točkama a) i b) stavka 1. ovog članka ne idu u daljnji razredbeni postupak.

2. Provjera funkcionalnih i motoričkih sposobnosti

Na provjeru funkcionalnih i motoričkih sposobnosti svaki kandidat treba donesti potvrdu liječnika obiteljske medicine o zdravstvenom stanju srca, pluća i tlaka te da ne boluje od kroničnih i duševnih bolesti.

Provjera funkcionalnih i motoričkih sposobnosti provodi se u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Grada Bjelovara, a može se provjeriti i negdje drugdje.

Sadržaj provjere, rezultati provjere i ocjene rezultata utvrđeni su u tabeli broj 1. i 2. koja čini sastavni dio ovog Pravilnika.

Kandidati čija je fizička izdržljivost ocijenjena manjom od 3 (dobar) ne idu u daljnji razredbeni postupak.

VJEŽBE

3. *Provjera za rad na visini i rad užadima*

Provjera sposobnosti za rad na visini provodi se izvođenjem vježbi utvrđenih u vatrogasnom vježbovniku i to:

- a) vježbe samospašavanja penjačkim užetom, propisanim vatrogasnim opasačem i posebnim dodatkom (karabin s osmicom) ili drugom opremom za spašavanje s visina i
- b) vježbe prenosivim ljestvama-kukačom, 3 i 4 kat

Rezultati provjere rada na visini i rada užadima vrednuju se uspjehom: prošao i nije prošao.

Provjera se provodi se u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Grada Bjelovara, a može se provjeriti i negdje drugdje.

Kandidati koji ne uspiju izvršiti vježbe točaka a) i b) stavka 3. ovog članka, isključuju se iz daljnjeg razredbenog postupka.

TEORIJSKO I PRAKTIČNO ZNANJE

4. *Provjera teorijskog znanja*

Provjera osnovnih znanja iz vatrogasne struke, sukladno programu prekvalifikacije za vatrogasca / vatrogasnog tehničara, iz slijedećih područja:

- a) vatrogasna taktika
- b) vatrogasne sprave i oprema
- c) tehnička služba u vatrogastvu
- d) gorenje i gašenje
- e) rad hidrauličnom opremom
- f) rad motornom pilom
- g) intervencije opasnim tvarima (akcidenti)
- h) sprave za zaštitu dišnih organa

Testove priprema predsjednik povjerenstva. Ako je predsjednik povjerenstva niži po vatrogasnom zvanju od nekog drugog člana, tada priprema testove u suradnji sa najvišim članom povjerenstva po vatrogasnom zvanju.

Testovi imaju 120 pitanja. Svaki točan odgovor nosi 1 bod.

Testovi su sastavljeni tako da od više ponuđenih odgovora treba odabrati točan odgovor.

Rezultati provjere teorijskog znanja vrednuju se na slijedeći način:

- do 60 (uključujući i 60) točnih odgovora – nedovoljan (kandidat s rezultatom ne dobiva bodove po ovom kriteriju)
- od 61 do 75 točnih odgovora (dovoljan) -1 bod
- od 76 do 90 točnih odgovora (dobar) -2 boda
- od 91 do 105 točnih odgovora (vrlo dobar) -3 boda
- od 106 do 120 točnih odgovora (odličan) -4 boda

Kandidat koji je na provjeri teorijskog znanja ocijenjen ocjenom nedovoljan ne ide u daljnji razredbeni postupak.

Ako se kandidat ne odazove pozivu za provjeru u određenom terminu, smatrat će se da je odustao, osim u slučaju opravdanih razloga (bolest, uz liječničku potvrdu ili smrtni slučaj uže obitelji uz potvrdu ili izvadak iz matice umrlih).

Kandidat koji iz opravdanih razloga ne pristupi provjeri dužan je pristupiti u roku od najkasnije sedam dana.

5. Provjera u vježbalištu i zatvorenom prostoru

Provjera u vježbalištu i zatvorenom prostoru provodi se kao:

- a) Vježba fizičke sposobnosti na spravama za tjelovježbu i
- b) Simulacija rada i snalaženje u zadimljenom prostoru

Rezultati provjere vježbe iz stavka 5. točka a). ovog članka vrednuju se uspjehom: prošao i nije prošao.

Rezultati provjere vježbe stavka 5. točka b). ovog članka vrednuju se ocjenama od 1 do 5.

Provjera se provodi se u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Grada Bjelovara, a može se provjeriti i negdje drugdje.

Tabela br.3 čini sastavni dio ovog Pravilnika.

Kandidati koji ne uspiju izvršiti vježbe iz stavka 1, točke 5 ovog članka isključuju se iz daljnjeg razredbenog postupka.

VI RANG LISTA

Članak 9.

Na temelju dobivenih rezultata Povjerenstvo sačinjava rang listu koju dostavlja zapovjedniku postrojbe. Na rang listu se uvrštavaju kandidati koji su zadovoljili po svim kriterijima.

Rang lista iz stavka 1. ovog članka obvezno sadrži podatke:

- a) ime i prezime, datum rođenja, adresa stanovanja, kontakt
- b) dob
- c) zanimanje
- d) prekvalifikacija
- e) vojni rok
- f) članstvo u DVD
- g) broj bodova po svakom kriteriju
- h) ukupan broj bodova

VII PSIHOLOGIJSKO TESTIRANJE I RAZGOVOR S KANDIDATIMA

Članak 10.

Najbolje uvršteni kandidati koji su zadovoljili po svim kriterijima upućuju se na psihologijsko testiranje na Zavod za zapošljavanje.

Na testiranje upućuju se u slučaju dovoljnog broja kandidata na jednog izvršitelja po dva najbolje rangirana kandidata.

Po obavljenom testiranju kandidati bit će pozvani na razgovor s Zapovjednikom postrojbe.

Ako nakon razredbenog postupka nema kandidata u broju utvrđenom u stavku 2. ovog članka, pozivaju se svi kandidati s rang liste.

Razgovor se obavlja s ciljem stvaranja objektivne slike o kandidatu, njegovoj motiviranosti za rad, stručno usavršavanje, ovladavanje novim znanjima i vještinama, sklonosti za bavljenje aktivnostima važnim za vatrogasnu djelatnost, sklonost za timski rad i slično. Razgovor s kandidatima se ocjenjuje od 1 do 5.

Zapovjednik postrojbe nakon obavljenog razgovora utvrđuje rang listu prema rezultatima razgovora te sukladno toj rang listi utvrđuje prijedlog kandidata za odabir.

Prijedlog iz stavka 7. se dostavlja Upravnom vijeću Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara.

Nakon odabira kandidata od strane Upravnog vijeća Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara kandidat se upućuje na liječnički pregled u ovlaštenu ustanovu medicine rada prije potpisivanja ugovora o radu. U slučaju da neki od odabrani kandidat nema potrebnu tjelesnu i duševnu sposobnost, poziva se slijedeći kandidat predložen Upravnom vijeću i upućuje na liječnički pregled.

VIII PREDNOST

Članak 11.

Između kandidata s jednakim brojem bodova prednost imaju kandidati koji su odslužili vojni rok i /ili su članovi dobrovoljnog vatrogasnog društva, sve sukladno Zakonu o vatrogastvu, kao i kandidati koji prednost ostvaruju po posebnom propisu.

Članstvo u dobrovoljnom vatrogasnom društvu i odslužen vojni rok se boduju po jednim bodom.

U slučaju da se primjenom kriterija iz stavka 1. i 2. ovog članka i dalje ne može utvrditi prednost, ista se utvrđuje na način da prednost imaju kandidati s većim brojem bodova ostvarenih po kriterijima, slijedećim redoslijedom:

- a) provjera funkcionalnih i motoričkih sposobnosti
- b) provjera vatrogasne vježbe i provjera u vježbalištu i zatvorenom prostoru
- c) provjera teorijskog znanja

IX ZAŠTITA NA RADU

Članak 12.

Prilikom provjere tjelesne sposobnosti kandidata za zapošljavanje na radnom mjestu vatrogasca obvezno se primjenjuju osobna zaštitna sredstva i sve druge mjere zaštite na radu.

X STUPANJA NA SNAGU

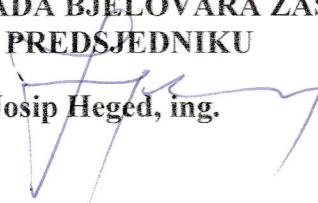
Članak 13.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu 8 dana (osam) od objave na oglasnoj ploči Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara i stupanjem na snagu prestaje važiti raniji Pravilnik o postupku odabira djelatnika za vatrogasne poslove u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Grada Bjelovara Klasa:012-03/15-01/04, Urbroj:2103/01-10-01-15-1.

Klasa:012-03/17-01/02
Urbroj:2103/01-10-01-17-1
U Bjelovaru, 17. ožujak 2017.

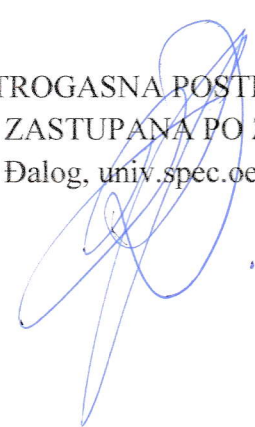
**UPRAVNO VIJEĆE JAVNE VATROGASNE
POSTROJBE GRADA BJELOVARA ZASTUPANO
PO PREDSJEDNIKU**

Josip Heged, ing.



Ovaj Pravilnik objavljen je na oglasnoj ploči Javne vatrogasne postrojbe Grada Bjelovara dana 17. ožujka 2017. godine i stupa na snagu dana 26.ožujka 2017. godine

**JAVNA VATROGASNA POSTROJBA GRADA
BJELOVARA ZASTUPANA PO ZAPOVJEDNIKU**
Davor Đalog, univ.spec.oec.dipl.ing.



MOTORIČKI TESTOVI – osnovni dio

PREMA SMJERNICI ZA OPSEG I VRSTU ZDRAVSTVENOG PREGLEDA I TJELESNE PRIPREMLJENOSTI VATROGASACA

(Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu, Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje uz potporu predstavnika vatrogasnih zajednica, predstavnika Državne uprave za zaštitu i spašavanje i Hrvatskog društva za medicinu rada – ožujak 2012. godine)

- **Cooperov test** u trajanju 12 minuta (*izdržljivost*)

Test se izvodi na otvorenom ili u zatvorenom prostoru. Zadatak ispitanika je da za 12 minuta prijeđe što više metara. Važno je da ispitanik kontinuirano savlada prostor u zadanoj jedinici vremena. Prekidom testiranja ne smatra se ako ispitanik dio staze savlada i hodanjem. Rezultat se mjeri u prijednim metrima posebno za svakog ispitanika.

- **Podizanje trupa bez opterećenja** u trajanju 1 minute (*repetitivna snaga fleksora trupa*)

Test se izvodi na otvorenom ili u zatvorenom prostoru koji mora biti minimalnih dimenzija 2×2 metra. Ispitanik leži na leđima, koljena su mu zgrčena-flektirana, stopala razmaknuta u širini kukova, ruke su flektirane i sa dlanovima na zatiljku. Pomoćni ispitivač (netko od ispitanika) fiksira ispitanikova stopala na podlogu. Na znak za početak ispitanik što brže izvrši podizanje u sjed – dotičući laktovima koljena i nazad se vraća na leđa. Sve to ponavlja kroz 1 minutu. Ispitivač broji pravilno izvedene pokušaje i u listu upisuje ukupan broj pravilno izvedenih pokušaja u 1 minuti.

- **Sklekovi na ravnoj podlozi** (*snaga ruku i ramena*)

Test se izvodi na ravnoj podlozi u dvorani ili otvorenom prostoru. Ispitanik je u stavu za sklek, ruke su razmaknute u širini ramena, tijelo je vodoravno ispruženo. Zadatak je ispitanika da u 1 minuti, napravi što više pravilnih spuštanja i podizanja.

- **Skok u dalj s mjesta** (*eksplozivna snaga nogu*)

Test se izvodi na tvrdoj podlozi u dvorani ili otvorenom prostoru. Ispitanik stoji na liniji početnog položaja, noge su razmaknute u širini kukova. Zadatak je ispitanika da snažnim sunožnim skokom prijeđe što veću udaljenost. Mjeri se ukupno preskočeni put i to od vrha prstiju na startu do peta nakon doskoka. Ispitanik ima tri uzastopna pokušaja. Najbolji rezultat od tri pokušaja upisuje se u tablicu.

- **Skijaški čučanj** (*snaga izdržljivosti*)

Test se izvodi na ravnoj podlozi u dvorani. Ispitanik se postavi uz zid kao da sjedi na stolici, ruke moraju biti opuštene uz tijelo. Kada ispitanik zauzme stav za početak testa, daje znak mjeritelju "spreman", na što mjeritelj uključuje štopericu. Mjeri se koliko je ispitanik izdržao u položaju "skijaškog čučnja". U listu se upisuje vrijeme izdržano u položaju.

TABELA 1**MUŠKARCI:**

Br.	Testovi motorike	Ocjena		DOB	DOB	DOB	DOB
				18 – 29 g.	30 – 39 g.	40 – 49 g.	50 i više
1.	Trčanje u trajanju 12 minuta-koliko je metara prijeđeno	NEDOVOLJAN	1	do 1600	do 1520	do 1360	do 1280
		DOVOLJAN	2	1600-2000	1520-1840	1360-1680	1280-1600
		DOBAR	3	2000-2400	1840-2240	1680-2080	1600-2000
		VRLODOBAR	4	2400-2800	2240-2640	2080-2480	2000-2400
		ODLIČAN	5	2800 i više	2640 i više	2480 i više	2400 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu-broj podizanja	NEDOVOLJAN	1	0 - 25	0 - 24	0 - 21	0 - 19
		DOVOLJAN	2	26 - 31	25 - 29	22 - 27	20 - 25
		DOBAR	3	32 - 37	30 - 35	28 - 33	26 - 31
		VRLODOBAR	4	38 - 43	36 - 41	34 - 39	32 - 37
		ODLIČAN	5	44 - ~	42 - ~	40 - ~	38 - ~
3.	Sklekovi na ravnoj podlozi kroz 1 minutu-broj sklekova	NEDOVOLJAN	1	0 - 20	0 - 19	0 - 17	0 - 14
		DOVOLJAN	2	21 - 27	20 - 25	18 - 23	15 - 20
		DOBAR	3	28 - 33	26 - 31	24 - 29	21 - 26
		VRLODOBAR	4	34 - 39	32 - 37	29 - 35	27 - 32
		ODLIČAN	5	40 - ~	38 - ~	36 - ~	33 - ~
4.	Skok u dalj sa mjesta - u metrima	NEDOVOLJAN	1	0 - 1,99	0 - 1,84	0 - 1,69	0 - 1,59
		DOVOLJAN	2	2,00 - 2,14	1,85 - 1,94	1,70 - 1,79	1,60 - 1,72
		DOBAR	3	2,15 - 2,29	1,95 - 2,09	1,80 - 1,94	1,73 - 1,85
		VRLODOBAR	4	2,30 - 2,39	2,10 - 2,29	1,95 - 2,14	1,86 - 1,99
		ODLIČAN	5	2,40 - ~	2,30 - ~	2,15 - ~	2,00 - ~
5.	Skijaški čučanj –trajanje u sekundama	NEDOVOLJAN	1	0 - 79	0 - 74	0 - 69	0 - 64
		DOVOLJAN	2	80 - 94	75 - 86	70 - 81	65 - 74
		DOBAR	3	95 - 109	87 - 98	82 - 93	75 - 84
		VRLODOBAR	4	110 - 124	99 - 110	94 - 105	85 - 94
		ODLIČAN	5	125 - ~	111 - ~	106 - ~	95 - ~

TABELA 2.**ŽENE:**

Br.	Testovi motorike	Ocjena		DOB	DOB	DOB	DOB
				18 – 29 g.	30 – 39 g.	40 – 49 g.	50 i više
1.	Trčanje u trajanju 12 minuta-koliko je metara prijeđeno	NEDOVOLJAN	1	0 - 1520	0 - 1360	0 - 1200	0-1040
		DOVOLJAN	2	1520-1840	1360-1680	1200-1520	1040-1360
		DOBAR	3	1840-2160	1680-2000	1520-1840	1360-1680
		VRLODOBAR	4	2160-2640	2000-2480	1840-2320	1680-2160
		ODLIČAN	5	2640 i više	2480 i više	2320 i više	2160 i više
2.	Podizanje trupa bez opterećenja kroz 1 minutu-broj podizanja	NEDOVOLJAN	1	0 - 15	0 - 13	0 - 11	0 - 9
		DOVOLJAN	2	16 - 20	14 - 18	12 - 16	10 - 13
		DOBAR	3	21 - 25	19 - 23	17-21	14 - 17
		VRLODOBAR	4	26 -31	24 -28	22-26	18 - 21
		ODLIČAN	5	32 i više	29 i više	27 i više	22 i više
3.	Sklekovi na ravnoj podlozi kroz 1 minutu-broj sklekova	NEDOVOLJAN	1	0 - 13	0 - 12	0 - 11	0 - 10
		DOVOLJAN	2	14-18	13-17	12 - 16	11 - 14
		DOBAR	3	19-23	18-22	17 - 21	15 - 18
		VRLODOBAR	4	24-28	23-27	22- 25	19- 21
		ODLIČAN	5	29 i više	28 i više	26 i više	22 i više
4.	Skok u dalj sa mjesta - u metrima	NEDOVOLJAN	1	0 - 1,49	0 - 1,35	0 - 1,20	0 – 1,10
		DOVOLJAN	2	1,50-1,59	1,36-1,45	1,21-1,30	1,11-1,20
		DOBAR	3	1,60-1,69	1,46-1,55	1,31-1,40	1,21-1,30
		VRLODOBAR	4	1,70-1,80	1,56-1,65	1,41-1,54	1,31-1,40
		ODLIČAN	5	1,81 i više	1,66 i više	1,55 i više	1,41 i više
5.	Čučanj kroz 1 minutu broj čučnjeva	NEDOVOLJAN	1	0 - 20	0 - 19	0 - 16	0 - 13
		DOVOLJAN	2	21- 25	20- 24	16-21	14-17
		DOBAR	3	26 -30	25 -29	22-26	18-21
		VRLODOBAR	4	31-36	30-35	27-31	22-25
		ODLIČAN	5	37 i više	36 i više	32 i više	26 i više

TABELA 3.

PROVJERA U VJEŽBALIŠTU I ZATVORENOM PROSTORU

Ime i prezime	
Dob (godine)	

I. PROVJERA FIZIČKE SPREMNOSTI

Puls u mirovanju		
Početni tlak u boci (bara)		
Traka (6km/h, 3 min, nagib 15%)	Prošao / la	
	DA	NE
Uteg (25kg, 15 puta (M), 10 puta (Ž))	Prošao / la	
	DA	NE

Ljestve i stepenice – 50m		Prošao / la	
		DA	NE
Bicikl s ergometrom (60 Mv, 2 min)		Prošao / la	
		DA	NE
Puls pri naporu		Prošao / la	
Dob	Vrijednost		
Mlađi od 20g.	160 – 170	DA	NE
20 – 25g.	155 – 165		
26 – 35g.	150 – 160		
36 – 45g.	140 – 150		
preko 45g.	135 – 145		

II. SIMULACIJA POŽARA U ZATVORENOM PROSTORU

Kondicija (razlika početnog tlaka u boci i tlaka u boci nakon vježbe)		
Tlak u boci prije ulaska u zadimljeni prostor (bara)		
Tlak u boci nakon izlaska iz zadimljenog prostora (bara)		Ocjena
40 – 60 lit/min	5	
61 – 80 lit/min	4	
81 – 100 lit/min	3	
101 – 120 lit/min	2	
preko 120 lit/min	1	
Orijentacija		Ocjena
Bez greške	5	
1 greška	4	
2 greške	3	
3 greške	2	

4 i više grešaka	1	
Vrijeme trajanja vježbe		Ocjena
do 3 min	5	
od 3 – 5 min	4	
od 5 – 7 min	3	
od 7 – 9 min	2	
više od 9 min	1	
Prosječna ocjena		
Potpis:		
KANDIDAT	Predsjednik povjerenstva	Vatrogasac- instruktor tjelovježbe

U Bjelovaru, 17. ožujak 2017. godine